

Notulen Plenaire vergadering Seniorenraad Amersfoort op 25 maart 2015

Aanwezig: de dames Van Aert, Van Es, Van Hensbergen, Jonk, Van der Laan, Lammers, Van Mourik (gemeente) en Vizir; de heren Asbreuk, Van Baggum, Van den Breul, Dorgelo, Hooijer, Lokhorst, Van der Pol en Van Rooijen.

Notulist: mevrouw Ladiges

1 en 2. Opening en vaststelling agenda

De voorzitter de heer Hooijer opent om 13.40 uur de vergadering, waarna de agenda ongewijzigd wordt vastgesteld.

3. Mededelingen

De heer Hooijer wijst de aanwezigen op de mogelijkheid om in het kader van de bezuinigingsronde ideeën en voorstellen in te dienen bij de wethouder. De gemeente volgt hiermee een afwijkende procedure door de burgers de gelegenheid te geven om voor 6 april te reageren. Hij raadt een ieder aan om via de gemeentesite bij de rubriek 'nieuws' op de koppeling naar deze bezuinigingsexercitie te klikken. Hij noemt het een stap voorwaarts in de moderne democratie dat de burgerij rechtstreeks op de gemeente invloed kan uitoefenen. De heer Van Rooijen vraagt zich af of wij als seniorenraad hierop kunnen reageren, maar de heer Hooijer vindt het in eerste instantie een individuele burgeractie. De heer Van Rooijen vermoedt echter dat dit onze beurt voorbij zal gaan wanneer de SRA hierop niet reageert en dat dit onze enige kans zal zijn om naar het college te reageren. Besloten wordt ten slotte om binnen het DB te bekijken hoe hierop als seniorenraad te reageren.

4. Ontwikkelingen Wmo/Sociaal domein (invulling Mantelzorgcompliment)

In een aparte bijeenkomst is over het *mantelzorgcompliment* en wat daarmee samenhangt gesproken, deelt de heer Hooijer mede. De mantelzorgers die aanwezig waren zijn voorstanders van een compliment. Het pleidooi van SRA om voor mantelzorgers een specifiek beleid te maken, kreeg onvoldoende medestanders. Ook waren er onvoldoende andere groeperingen als wijkteams vertegenwoordigd. De heer Lokhorst, daarbij ook aanwezig, noemde de bijeenkomst slecht (door Movisie) geleid en 'chaotisch'. Als de volgende bijeenkomst (20 april) op dezelfde basis plaatsvindt, dan is dat tijdverspilling. Inzake de *Van Rijngelden* meldt de heer Hooijer dat er een regeling is gekomen om huishoudelijke hulp te bekostigen, echter gekoppeld aan mantelzorg. De cie. W&Z vindt die koppeling onlogisch. Het zou goed zijn om nu al tijd te gebruiken om iets te regelen voor mantelzorgers, stelt de heer Hooijer.

Door de nieuwe verlaging van de eigenbijdrage voor huishoudelijk hulp tot € 5,00 wordt meer werkgelegenheid bij huishoudelijke hulp geschapen. In juni wordt dit onderwerp in de raad besproken.

De heer Hooijer benadrukt dat de open houding van de ambtenaren zeer gewaardeerd wordt. Mevrouw Van Mourik zal een en ander aan de heer Groosman doorgeven.

5. Proces Meerjarenbegroting gemeente Amersfoort

Zie punt 3. Het DB gaat hiermee aan de slag om voor 6 april een gezamenlijke reactie in te dienen.

6. Themaonderwerpen 2015 – Dementie D; presentatie door Ruud Dirkse – DAZ = Dirkse Anders Zorgen.

De heer Dirkse stelt tijdens zijn presentatie dat het belangrijker is om vast te stellen wat mensen met dementie nog WEL kunnen dan wat zij niet meer kunnen. Hij is er voorstander van om deze mensen zolang mogelijk thuis te laten wonen. Nederland is binnen Europa echter het land met de meeste mensen in een instelling. Door de veranderde rol van de gemeente, zorgkantoren en zorgverzekeraars is het wel in beweging, maar het is belangrijk om een vinger aan de pols te houden.

Een wetenschappelijk onderzoek naar de invloed van bewegen in relatie tot dementie heeft opgeleverd dat de hersenen door beweging beter gaan functioneren; bewegen is naast medicatie het enige dat remmend werkt op het dementieproces, stelt hij. Daarnaast is gebleken dat de leefstijl bij het ontstaan van dementie er behoorlijk toe doet, dus is meer aandacht nodig voor voeding en in wat voor sfeer, ambiance de persoon woont.

Ook is van belang om het sociale netwerk actief te houden. Ontkenning van dementie uit schaamte zorgt ervoor dat de persoon moeilijk benaderbaar is. Een verstoring van de biologische klok is van sterke invloed op zijn/haar gedrag. De invloed van licht is van 'mega' belang op het dagritme, m.a.w. ga vooral veel naar buiten! Ouderen - en mensen met Alzheimer in het bijzonder - hebben meer lichtintensiteit nodig, omdat zij minder ontvankelijk zijn voor licht.

Hoewel dementie achteruitgang betekent, geldt dit niet voor het gevoelsleven, c.q. emotie. Ook het leervermogen is niet veranderd. Een beroep doen op het lerend vermogen is dan ook zeer nuttig.

In Amersfoort loopt het project 'Dement Talent' waarbij mensen met dementie geactiveerd worden om als vrijwilliger actief te worden in het vak dat men vroeger beoefende. Er is nog een wereld te winnen, benadrukt de heer Dirkse enthousiast.

Desgevraagd antwoordt de heer Dirkse dat zorgverzekeraars best willen investeren in projecten, maar eerst afwachten wat de gemeenten hieraan doen. De gemeente heeft de regie en de zorgverzekeraar is aanvullend. Hij noemt een voorbeeld van het project uit de stad Utrecht (bewegen voor dikker wordende kinderen) waarvoor Agis 25 miljoen euro beschikbaar gesteld heeft.

Pratend over alleenstaande mensen met dementie meldt de heer Dirkse dat 40% van de dementerende thuiswonenden alleenstaand is. Door niet afhankelijk te willen zijn van mantelzorgers, is er bij alleenstaande mensen met dementie sprake van 'vraagverlegenheid'. Door hun wantrouwen laten ze niemand meer binnen. Als je deze doelgroep wilt benaderen, speel het via het netwerk! Dit wordt op grote schaal onderzocht. Daarom is het zeer belangrijk het taboe te doorbreken en via het sociale netwerk in contact te treden. Hij verwijst hierbij naar de website www.modernedementiezorg.nl

Inzake de vragen die gesteld zijn – hoe benader je nou mensen, en welke mensen, de kinderen/kleinkinderen of burens – is het belangrijk te weten bij wie men terecht kan. Dat is niet altijd duidelijk. Omdat er naar zijn mening voor Amersfoort nog verbeterpunten zijn noemt hij mevrouw Saskia Danen, voorzitter Alzheimer NL, als spreekster voor de SRA. De cie. W&Z zal dit op de agenda zetten.

Het aantal mensen met dementie gaat bij autochtonen verdubbelen, bij allochtonen vervijfvoudigen, laat de heer Dirkse weten. Bij allochtonen is isolement vele malen groter, m.n. door het taboe op een hersenziekte als dementie.

Vragen als hoe betrekken we de buurt erbij, hoe maken wij deze bewuster, hoe weten we of iemand dement is en hoe houden we deze mensen actief in het reguliere leven, zijn nog onbeantwoord en nodigen uit tot overdenking.

Belangrijk is daarbij het doemscenario van dementie weg te halen, sluit de heer Dirkse af.

22 april: Geschiktheid sociale woningbestand door Adriaan Sleuwenhoek. De cie. Wonen zal contact met hem opnemen.

7. Vergaderschema 2015 – locatiewijziging

In het nieuwe schema is de gewijzigde vergaderlocatie opgenomen (P&B Gasthuis). De commissies vergaderen voortaan op dezelfde dag. Zodra de instructies over het gebruik van koffie/thee zijn ontvangen, zal mevrouw Jonk deze aan de commissies doorzenden.

8. Presentatie Jaarverslag SRA 2014

Ter vergadering worden de eerste exemplaren uitgedeeld. De heer Dorgelo ontvangt van de gehele raad complimenten over de vormgeving van dit prachtige jaarverslag.

9. Jaarrekening 2014/kascommissie

De kascommissie heeft de jaarrekening gecontroleerd en deze goedgekeurd. Na voorlezing van de door de kascommissie opgestelde brief, wordt de penningmeester unaniem door de seniorenraad décharge verleend.

10. Verslagen DB en commissies

- a) *Het DB verslag van 11 februari 2015*; het verslag wordt voor kennisgeving aangenomen.
- b) *Verslag cie. Wonen d.d. 9 maart 2015*; tijdens het overleg met SBSA is het onderwerp van de Alliantie aan de orde gesteld. Bij de SBSA was hierover niets bekend.
- c) *Verslag cie. W&Z d.d. 23 02-2015*: het verslag wordt voor kennisgeving aangenomen na het melden van een tekstuele correctie, te weten bij punt 9 moet High Tia gewijzigd in High Tea.

11. Lustrumcommissie SRA

Namens de lustrumcommissie meldt mevrouw Lammers dat de commissie tijdens haar eerste vergadering de verschillende ingediende ideeën heeft besproken. Ook zijn verschillende locaties bezocht. De lustrumcommissie heeft de voorkeur voor het organiseren van een kwalitatief goed symposium, maar dit is nog afhankelijk van het beschikbare budget. Mevrouw Jonk reageert hierop met de mededeling dat, wanneer er een goed symposium voor publiek wordt gehouden, kan worden bekeken of er andere financiële middelen beschikbaar gesteld kunnen worden.

Bij onvoldoende budget zal er een kleinschalige bijeenkomst georganiseerd gaan worden, laat mevrouw Lammers weten en zegt dat de commissie zich alleen richt op de viering van het lustrum. Als datum wordt uitgegaan van eind januari 2016.

12. In- en uitgaande post – geen opmerkingen

13. Conceptverslag SRA 25-02-2015

Het concept verslag wordt ongewijzigd goedgekeurd en vastgesteld. Mevrouw Van Es maakt melding van de conceptnotitie “De kracht van ouder worden” (NPO). Dit document staat op de agenda van de commissie W&Z en zal daarna in het DB aan de orde komen. Als er raakvlakken met andere onderwerpen, c.q. commissies zijn, zal het worden doorgestuurd, belooft de heer Hooijer.

De actielijst doorgenomen en zal worden aangepast.

14. Rondvraag

Op verzoek van de heer Lokhorst zal mevrouw Van Mourik nadere informatie verstrekken over de respijtzorg en op welke wijze deze is ingekocht, bij wie en wat. Zodra die gegevens compleet zijn, zal zij hierop terugkomen.

15. Sluiting

Om 16.00 uur sluit de heer Hooijer de vergadering met dank aan alle aanwezigen voor zijn/haar inbreng.